

# СПИСОК ВЕЩЕЙ НЕОБХОДИМЫХ В ПЛАВАНИИ

## Одежда

- ☒ Свитер, или флиски
- ☒ Шапку от солнца
- ☒ Белье
- ☒ Ветровка с капюшоном,
- ☒ Майки, футболки, шорты
- ☒ Купальник

## Обувь

- ☒ Светлые кроссовки, мокасины

## Прочее

- ☒ Полотенце
- ☒ Предметы личной гигиены
- ☒ Наручные часы, лучше водостойкие с подсветкой
- ☒ Личная аптечка
- ☒ Солнечные очки с тесьмой
- ☒ Крем от солнца
- ☒ Паспорт
- ☒ Карманные деньги
- ☒ Небольшая сумка или рюкзак для прогулок по городу
- ☒ Фотоаппарат, видеокамера в водонепроницаемом чехле

Вещи должны быть упакованы в одну-две компактных сумки. Хорошо подходят спортивные сумки. Туристические рюкзаки (без каркаса) подходят меньше. Рюкзаки на каркасе или чемоданы допускаются, они будут располагаться у вас в койке, если не будет свободного места.

Постельное белье будет, но без полотенец. Полотенца надо брать с собой!

Помните, экономия жизненного пространства – важная задача на борту яхты.